Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 27.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	доп.гарнир		Салат из квашеной капусты	60		51,42	1,02	3,00	5,07
	горячее		Биточки рыбные	90		193,30	13,17	10,70	15,79
	гарнир		Рис отв.рассып.	150/3		223,35	3,63	6,50	37,58
	напиток		Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
завтрак	доп.гарнир		Салат из квашеной капусты	50		42,85	0,85	2,50	4,23
	горячее		биточки рыб., с рисом рассып.	90/150/3		416,65	16,80	17,20	53,36
	напиток		Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76